

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования и науки УР
МО "Муниципальный округ Глазовский район УР"

МОУ "Дондыкарская СОШ"
РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности

«Основы домоводства»

Выписка

из основной образовательной программы основного общего образования

Выписка верна: 31.08.2023г.

Директор: Н.С.Коротаева

Пояснительная записка

Занятия программы «Основы домоводства» направлены на практическую подготовку учащихся к самостоятельной жизни и труду, на формирование у них знаний и умений.

Настоящая программа составлена с учетом возрастных особенностей учащихся, уровня их знаний и умений. Материал программы расположен по принципу усложнения и увеличения объема сведений. Последовательное изучение тем обеспечивает возможность систематизированно формировать и совершенствовать у детей необходимые им навыки самообслуживания, ведения домашнего хозяйства. Кроме того, данные занятия должны способствовать усвоению морально-этических норм поведения, выработке навыков общения с людьми, развитию художественного вкуса детей.

Основными формами и методами обучения являются практические работы, сюжетно-ролевые игры, беседы; широко используются наглядные средства обучения и др.

В ряде разделов предусмотрена система упражнений, которые каждый учащийся выполняет индивидуально. Эта работа осуществляется с целью выработки у детей определенных умений и навыков на основе знаний, полученных как на занятиях по домоводству, так и на других занятиях.

Программа предназначена для работы с учащимися в возрасте от 10 до 15 лет и рассчитана на 1 учебный год.

Цель: формирование у учащихся знаний о самостоятельной жизни, их практическое обучение жизненно необходимым бытовым умениям и навыкам.

Задачи:

- расширять знания нравственного поведения, норм этики.
- формировать у учащихся правила ведения хозяйства, практические умения, связанные с самообслуживанием и с обслуживанием членов семьи.
- воспитывать личностные качества: трудолюбие, аккуратность, терпение, усидчивость;
- прививать навыки трудовой культуры: организация труда, экономное и бережное отношение к продуктам, оборудованию, использованию электроэнергии, строгое соблюдение правил безопасной работы и гигиены труда; воспитывать желание и стремление к приготовлению доброкачественной пищи; творческого отношения к домашнему труду;

- развивать индивидуальные качества: ловкость, внимание, наблюдательность, память, находчивость, смекалку, воображение, фантазию;
- воспитывать интерес к национальным традициям.

Содержание

№	Разделы	Темы занятий	Количество часов
1.	Правильное питание	1.Лекция-беседа о правильном и рациональном питании. 2.Творческая работа «Составление ежедневного и праздничного меню» 3. Презентация «Правила и приемы хранения продуктов и готовой пищи. Способы выбора доброкачественных продуктов». Ролевая игра «Магазин» 4. «Мое блюдо»	1 1 1 1
2.	Кулинария	5. «Печем блины» 6.«Варим суп» 7.«Салаты»	1 1 1
3.	«По одежке встречают»	8. Урок эстетики «Внешний вид - залог успеха!» 9. Практикум «Уроки макияжа». 10. «Я – леди!»	1 1 1
4.	Художественно-эстетическая деятельность	11. Изготовление поделок к праздникам с использованием разных техник. 12.Проект «Эскиз моей уютной комнаты, кухни, спальни». 13.«Мой костюм на праздничный бал-маскарад»	1 1 1
5.	Здоровье и личная гигиена	14 Беседа «Личная гигиена для девочки» 15. Практическое занятие «Оказание первой помощи»	1 1
6.	Жилое помещение	16.Беседа «Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению»	1

		17. Беседа «Уход за мебелью в зависимости от её покрытия».	1
		18. Чистка мягкой мебели, мытье стекол, зеркал.	1
7.	Уход за одеждой и обувью	19. Беседа-лекция Значение опрятного вида человека. Поддержание одежды и обуви в порядке.	1
		20. Практическая работа: пришивание пуговиц, крючков, петель, вешалок.	1
		21. Правила глажения. Техника безопасности при работе с утюгом.	1
8.	Рукоделие. «Мамины руки»	22. Беседа. Знакомство с разными видами рукоделия.	1
		23. Вязание	1
		24. Практическая работа: Вязание	1
		25. Проект «Мамины руки»	1
9.	Семейный бюджет	26. Ролевая игра «Расходы и доходы»	1
		27. Экономическая игра. «Мой маршрут: магазин, почта...».	1
10	Приусадебный участок.	28. Обработка земли.	1
		29. Выращивание крупносеменных однолетних цветковых растений	1
		30. Выращивание овощных культур.	1
11.	Уход за растениями и уборка урожая	31. Цветоводство.	1
		32. Рыхление, полив, прополка.	1
		33. Сборка овощей.	1
12	Повторение	34. Обобщающее занятие	1